

Barronin ligatuurat: Peräpukamien tai peräsuolen limakalvon ulosluiskehduksen hoito kumirenkaalla

Mikä on peräpukama?

Peräpukamiksi kutsutaan peräaukossa olevaa runsaasti veri- ja imusuonia sisältävää kudosta. Ummetus on yleisin pukamien alkusyy. Ulkoiset pukamat ovat ihon peittämiä, sisäisiä pukamia peittää limakalvo.

Mikä on peräsuolen ulosluiskehduks?

Peräaukon kutinan yleinen syy on limakalvon ulosluiskehduks, jonka vuoksi limakalvon erite valuu peräaukon ympäristöön ärsyttäen sitä.

Hoitovaihtoehdot

Pukamien koko ja sijainti ratkaisevat hoitomuodon. Leikkaushoitoa tarvitaan harvoin, yleensä vain ulkoisiin tai ponnistaessa ulosjääviin pukamiin.

Vaivaa on nyt hoidettu kumilenkillä. Pukaman tai löysän limakalvon tyven ympärille asetettiin kumirengas, joka kiristyessään saa aikaan kudoksen kutistumisen ja verenkierron vähentymisen. Muutaman vuorokauden kuluessa, yleensä viimeistään 2 viikon kuluttua ylimääräinen kudos tai pukama ja kumirengas irtoavat. Tällöin voi olla jonkin verran verenvuotoa, jota saattaa toimenpiteen jälkeen esiintyä muutoinkin. Hyvin harvoin verenvuoto voi pukaman irrotessa olla runsaampaakin. ”Hirtto” on teholtaan täysin leikkaukseen verrattava. Kerrallaan hoidetaan yleensä 1–3 pukamaa ja tarvittaessa toimenpiteen voi uusia 4 – 6 viikon kuluttua.

Hoito kotona toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen on yleensä vain vähäisiä vaivoja. Peräaukon seudussa voi tuntua painetta ja jomottavaa kipua, joka kestää harvoin kauemmin kuin 2 vuorokautta. Myös vähäinen verenvuoto toimenpiteen jälkeen on tavallista. Tarvittaessa on syytä käyttää jotain särkylääkettä. Suolen normaali toiminta on tärkeää koska kova uloste ja voimakas ponnistaminen voivat hidastaa paranemista. Ulostetta pehmentävät aineet ovat siksi suositeltavia. Tällaisia ovat mm. leseet tai vastaavat apteekista ilman reseptiäkin saatavat valmisteet. Peräruiskeita, pukamavoiteita ja -suppoja tai varsinaisia ulostuslääkkeitä ei toipilasaikana saa käyttää.

Hoitavaan lääkäriin on syytä ottaa yhteys, jos

- on jatkuvaa runsasta verenvuotoa
- kivut estävät ulostamisen tai
- nousee korkea kuume.