

Potilasohje: Paksusuolen divertikkelitauti

Mikä on divertikkeli?

Divertikkelillä tarkoitetaan suolen seinämään syntynyttä pullistumaa, jossa suolen limakalvoa työntyy lihassäikeiden välistä muodostaen suolen ulkopuolelle vaihtelevan kokoisen ontelon, ”taskun”.

Yleisimmin divertikkeleitä tavataan paksusuolen loppuosassa, vasemmalla alavatsalla ns. sigmasuolessa, mutta niitä voi olla myös koko paksusuolen alueella.

Divertikkeleiden synty

Divertikkeleiden syntyyn vaikuttavat useat eri tekijät, joista vähäkuituinen ravinto on tärkein. Tällöin suoli joutuu työskentelemään voimakkaasti saadaakseen kiinteää sisältöä eteenpäin. Divertikkeleiden myötä suolen lihassinämä jäykistyy ja uusien divertikkeleiden syntyminen tulee entistä helpommaksi.

Divertikkelit lisääntyvät iän myötä ja yleisimmin niitä tavataankin yli 50-vuotiailla, joista n. 50 %:lla on divertikkelitauti. Tauti on yhtä yleinen naisilla ja miehillä.

Oireet

Divertikkelitauti on usein oireeton. Yleisimmät oireet ovat ilmavaivat, vaihteleva suolentoiminta ja erityisesti vasemmanpuoleiset alavatsakivut.

Mikäli divertikkelin sisälle jää ulostetta voi syntyä tulehdus, joka pahimmillaan johtaa suolen puhkeamiseen. Mikäli puhkeaminen tapahtuu vatsaontelon puolella, on seurauksena vatsakalvon tulehdus. Jos puhkeaminen tapahtuu suoliliepeen puolella, sinne muodostuu paise. Molemmissa tapauksissa hoito on aina vähintään lääkärin määräämä antibioottikuuri, jonka aloitus saattaa vaatia sairaalahoitoa.

Myös verenvuoto on mahdollista, mutta harvinaista. Toistuvat tulehdukset puolestaan johtavat vähitellen suolen ahtautumiseen.

Hoito

Ainoa parantava hoito on leikkaus, jossa paksusuolen loppuosa poistetaan ja kiinnitetään uudelleen kiinni peräsuoleen. Sairauden toteamisen jälkeen on paneuduttava kuitupitoiseen ruokavalioon. Vaikka jo ilmestyneet divertikkelit eivät häviä, runsaskuituisella ruokavaliolla voidaan estää uusien divertikkeleiden muodostuminen. Leikkaushoitoa tarvitaan harvoin, yleensä syynä ovat toistuvat tulehdukset, erityisesti nuorilla.